

Gesichtsmaske mit Avocado und Joghurt für den extra Frische-Kick



Zutaten:

1/4 Avocado, 2 Esslöffel Naturjoghurt, 2 Teelöffel Honig und ein Spritzer Zitrone

Zubereitung:

Zerdrücken Sie die Avocado mit einer Gabel bis ein Brei entsteht. Mischen Sie Joghurt, Honig und Zitronensaft hinzu. Stellen Sie das Ganze für ca. eine halbe Stunde kalt.

Anwendung:

Die Maske auf das gereinigte Gesicht auftragen und für ca. 15 Minuten einwirken lassen. Diese Maske ist vor allem für den Morgen geeignet und sie lässt die Haut sofort frischer und wacher aussehen!