

Avocado-Maske für trockene Hände



Zutaten:

1/4 Avocado, 1/2 Banane, 1 Teelöffel Honig, 1 Esslöffel Olivenöl

Zubereitung:

Zerdrücken Sie die Avocado und die Banane mit einer Gabel und fügen den Honig hinzu. Zum Schluss rühren Sie das Olivenöl unter.

Anwendung:

Reiben Sie die Maske auf Ihren Handrücken und lassen Sie sie für bis zu 30 Minuten einwirken. Sie können auch gerne Baumwollhandschuhe überziehen, um Flecken zu vermeiden. Der Honig wirkt entzündungshemmend und schließt kleine Wunden. Die Avocado sowie das Olivenöl pflegen reichhaltig.