

# Avocado-Maske für die Haare



## Zutaten:

1 Avocado, 2 Teelöffel Kokosöl, ein Schuss Apfelessig

## Zubereitung:

Avocado mittels Gabel zerdrücken und mit dem Kokosöl verrühren.  
Anschließend einen Schuss Apfelessig hinzugeben und alles vermischen.

## Anwendung:

Die Maske in den Haarlängen verteilen und die Kopfhaut aussparen. Das Ganze für 15 Minuten einwirken lassen und mit lauwarmem Wasser ausspülen. Im Anschluss das Haar mit einem milden Shampoo waschen. Der Apfelessig dient übrigens als Extra-Glanz-Booster!