

Avocado-Gesichtsmaske für unreine Haut



Zutaten:

1/4 Avocado, 1/4 Teelöffel Kokosöl, 2 TL Honig mit Propolis, 2-3 Teelöffel Zitronensaft, 1/2 Teelöffel Aloe Vera Gel, 1 Prise Kurkuma;
Optional: 1 TL Siliziumgel

Zubereitung:

Die Avocado mit einer Gabel zerdrücken bis sie cremig ist. Alle anderen Zutaten gut einrühren, bis alles eine homogene Masse ist.

Anwendung:

Am besten wirkt die Maske bei geöffneten Poren, also sollten Sie die Maske entweder gleich nach einem Bad oder dem Duschen auftragen oder Sie halten Ihr Gesicht ein paar Minuten über einen Kochtopf mit heißem Wasser. Die Maske lassen Sie für maximal 30 Minuten einwirken und waschen Sie dann mit lauwarmem Wasser vorsichtig ab.