



# laser beauty

sanft ■ sicher ■ zuverlässig

- **Dauerhafte Haarentfernung  
mittels zuverlässiger Laser-Therapie**

## Neue Wege zu Ihrer Schönheit

# Langzeit-Enthaarung mit dem Lasern

### Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

herzlich willkommen in der Fort Malakoff Klinik Mainz!

Unsere Klinik stellt eine Fachklinik für kosmetische Chirurgie sowie Lasertherapie dar. Dafür ist unsere Klinik technisch auf höchstem Niveau ausgerüstet.

Sie wollen eine **Lasertherapie zur Entfernung von lästigen Haaren (Epilation)** durchführen lassen und werden in einem ausführlichen Beratungsgespräch mit dem behandelnden Arzt eingehend über diese Methode als solche, das Vorgehen, die Risiken und Komplikationsmöglichkeiten sowie über das bei einem solchen Eingriff zu erwartende Ergebnis unterrichtet.

Um sich vorab einen besseren Überblick verschaffen zu können, haben wir speziell für Sie diese Info-Mappe zusammengestellt.

### Wirkprinzip

Das menschliche Haar besteht aus dem äußerlich sichtbaren Haarschaft. Die Haarwurzel liegt eingebettet im Unterhautfettgewebe und ist von einer Hülle, dem sog. Haarbalg, umgeben. Die Haarpapille ist für das Haarwachstum verantwortlich. Um ein Haar dauerhaft zu entfernen genügt es nicht, das Haar einfach auszuzupfen. Man muss die für das Wachstum des Haares verantwortlichen Strukturen zerstören. Nur mit der Laser-Epilation ist dies möglich. Die Eigenschaften der Laserimpulse sind dabei so gewählt, dass lediglich die das Haar umgebenden Strukturen geschädigt werden. Die umliegende Haut bleibt geschützt. Die gezielte Erhitzung ist möglich, da nur das Haar Farbpigmente enthält, welche die spezifische Wellenlänge des benutzten Lasers absorbieren. Man nennt dies selektive Photothermolyse.

### Bisherige Methoden

Bisher war die elektrische Nadel-Epilation die einzige wissenschaftlich fundierte Methode, lästige Haare dauerhaft zu entfernen. Je nach angewandter Stromstärke wächst nach der Behandlung ein Großteil der epilierten Haare wieder nach. Zudem wird dieses Verfahren der Haarentfernung meist als sehr schmerzhaft und zeitaufwendig empfunden. Unerwünschte Nebenwirkungen wie Entzündungen und Infektionen im

Behandlungsgebiet sind die Folge. Nicht selten sieht man Vernarbungen oder Konturunregelmäßigkeiten als Langzeitfolge der Nadel-Epilation. Neuestens angebotene Therapien mittels verschiedener Lichtsysteme oder sog. „Lightlaser“ arbeiten nur unzureichend im Wirkungsprinzip und erzielen lediglich vorübergehende Enthaarungsergebnisse. Langzeitstudien liegen bei diesen Therapieformen nicht vor.

### Aktuelle Behandlungsverfahren:

- Alexandrit Laser (siehe Infoblatt)
- Rubinlaser
- Q-switched Nd:Y AG Laser (mit Graphit)
- hochenergetische Blitzlampe (Photoderm-Gerät, z. B. Epilight)
- **Diodenlaser (modernstes Lasersystem)**

### Anwendungsgebiete:

- Alle unerwünschten Behaarungszonen des Körpers
- Damenbart (Oberlippe, Kinn)
- Gesicht (Damen & Herren): alle Bereiche
- Achseln & Unterarme
- Brustwarzenbereich
- Beine (Unter-, Oberschenkel)
- Bikinizone & Gesäß
- Rücken, Brust- und Bauchbereich bei Männern

Mehr als 60 % der Frauen in Deutschland lassen sich enthaaren, wobei die Epilation im Gesicht am häufigsten ist. Bei immer mehr Männern ist die Rücken- und Brustenthaarung gefragt. Besonders gut zu behandeln ist die Entfernung dunkler Haare bei heller, ungebräunter Haut.

## Beschreibung

Haare lassen sich in ca. 6–8 Sitzungen langfristig entfernen. Mehrere Sitzungen sind notwendig, da die für das Haarwachstum wichtigen Strukturen gezielt nur in einer bestimmten frühen Wachstumsphase irreversibel geschädigt werden können. Das Haar durchläuft in seinem Wachstum einen sich im Abstand von Wochen bis Monaten (je nach Körperregion) wiederholenden Zyklus. **Deshalb ist es auch sehr wichtig, den genauen Wochen-Rhythmus einzuhalten! – Diesen erfahren Sie vom behandelnden Arzt oder der Assistentin.** Dabei wird eine aktive Wachstumsphase (anagene Phase), eine Phase mit sehr langsamem Wachstum (katagene Phase) und eine Ruhephase (telogene Phase) des Haares unterschieden. Für eine effiziente Laserbehandlung scheint nun die aktive Wachstumsphase wegen des hohen Nährstoffbedarfs besonders geeignet zu sein. Da sich die einzelnen Haare der entsprechenden Körperregionen in unterschiedlichen Wachstumsphasen befinden, bedeutet dies, dass nach jeder Sitzung die Haare weniger werden, die sich in der aktiven Wachstumsphase befinden.

## Behandlungsablauf

Bei der Behandlung liegt der Patient/die Patientin entspannt auf der Behandlungsliege. Zunächst werden die zu behandelnden Zonen mit einem Spezialstift angezeichnet und anschließend mittels Rasur von den vorhandenen Haaren befreit. Lasermedizinisch ausgebildetes Fachpersonal berührt dann mit dem Laserhandstück kurz die Behandlungsstelle, auf welche ein wasserlösliches Gel aufgetragen wurde, und setzt die Laserimpulse. Die Patienten beschreiben für einen sehr kurzen Moment kleine Stiche im Behandlungsbereich.

Nach der Laserbehandlung kann der behandelte Bereich unter Umständen für **1–2 Tage leicht gerötet oder geschwollen** sein wie z. B. bei einem leichten Sonnenbrand, eine harmlose Bläschenbildung kommt äußerst selten vor, heilt jedoch bei sachgemäßer Behandlung völlig narbenfrei ab. Hilfreich ist das Kühlen der behandelten Stelle mit „Cool-Packs“ über 20 Minuten. In ganz seltenen Fällen kann es nach der Behandlung zu einer Pigmentveränderung der Haut kommen, die jedoch nach wenigen Wochen wieder verschwindet. **Die einzelnen Sitzungen werden im Abstand von ca. 4–8 Wochen durchgeführt, dies wird in einem ausführlichen Beratungsgespräch zonenspezifisch vom Arzt bestimmt und ist genau einzuhalten.**

## Wichtiger Hinweis

**Ca. 6–8 Wochen vor der Behandlung wie 8 Wochen nach der Behandlung** sollte der Behandlungsbereich nicht direkt sonnenbestrahlt werden. Aufenthalte im Freien sind möglich, wenn Sie Sonnenschutzmittel mit hohem Lichtschutzfaktor verwenden.

Hierfür sind **Spezialfilter-Lichtschutzmittel mit LSF zwischen 50 und 100 – erhältlich bei uns in der Klinik –.**

Für Gesichtspartien wird ein Lichtschutzmittel mit integriertem Pigmentschutz empfohlen.

## Ergebnisse

Es gibt Patienten, bei denen die Laserenthaarung trotz Haar- und Hauttypeignung nicht funktioniert. Durchschnittlich können nach 6 bis 8 Sitzungen mindestens 90% der Haare entfernt werden, was optisch einen wesentlich besseren Eindruck vermittelt. Über die Dauerhaftigkeit der Haarentfernung kann derzeit nur solange informiert werden, wie mit diesem Verfahren behandelt wird. Die bisherigen Ergebnisse dokumentieren einen Stillstand des Haarwachstums für mehrere Jahre, insofern der Patient keiner hormonellen Umstellung (Wechseljahre, Hormonstörung, Hormonsubstitution) oder krankhaften Stoffwechselstörungen unterliegt.

## Bewertung

Die Laser-Enthaarung ist bei vielen Haut- und Haartypen ein vielversprechendes Verfahren, lästige Haare langanhaltend zu entfernen. Voraussetzung ist jedoch eine intensive ärztliche Beratung. Seit Jahren schließen vielbehandelnde Laserzentren ihre Therapieergebnisse in Studien-Protokolle ein, um eine definitive Aussage bezüglich der Langzeitresultate der Laser-Epilation treffen zu können.

## Behandlungskosten

Die exakten Behandlungskosten richten sich nach den zu behandelnden Körperarealen und der Anzahl der erforderlichen Behandlungen (Sitzungen). Von folgenden Größenordnungen kann dabei ausgegangen werden:

### LASER-Therapiekosten der dauerhaften Haarentfernung (Epilation):

Dies sind **ca. Preise** – der Preis richtet sich nach Aufwand – etwaige Abweichung können möglich sein!

**Spezielle Preiszusammenstellung bei mehreren Zonen** – werden vom behandelnden Arzt bestimmt.

## Quellen:

Mark 8. Nestor, **Laser Hair Removal**: Clinical results and practical applications of selective photothermolysis; Skin & Aging, Jan. 1998;8.34–40.

M. Grossman et. al, **Clinical and laboratory studies**; Journal of the American Academy of Dermatology, Dec.1996, 8. 889–894.

P. Bjerring et al; **Acta Derm Venereol** 198 Jan.; 78(1):48–51 G. Lask et al; Dermatol. Surg. 1997 8ep; 23(9):737–739

B. Finkel et al; **J Clin. Laser Med. Surg.** 1997; 15(5): 225–229

Epilation Damen	Anzahl der Behandlungen	Kosten in Euro Pro Sitzung
Oberlippe	6 – 8	90
Oberlippe und Kinn (bis Hals)	6 – 8	110 – 140
Oberlippe, Kinn, Wangen, Koteletten	6 – 8	140 – 160
Gesicht komplett	6 – 8	160 – 200
Augenbrauen	6 – 8	100 – 120
Décolleté-Bereich	6 – 8	100 – 160
Achseln	6 – 8	120 – 160
Unterarme	6 – 8	ab 200
Bikinizone / Intimbereich	6 – 8	120 – 240
Oberschenkel	6 – 8	ab 280
Unterschenkel	6 – 8	ab 260
<b>Epilation Herren</b>		
Wangen / Bartgrenzen / Koteletten	6 – 8	ab 100
Brust	6 – 8	220 – 300
Bauch	6 – 8	220 – 300
Brust + Bauch zusammen	6 – 8	400 – 520
Rücken	6 – 8	400 – 600
Unterarme	6 – 8	ab 200
Beine komplett	6 – 8	ab 520
Unterschenkel	6 – 8	ab 280
Achseln	6 – 8	120 – 160
<b>Zusatzkosten</b>		
Spezialcreme zur sofortigen Nachbehandlung 20 g Tube zu 12,50 Euro und 50 g Tube zu 26,- Euro		

## Fotodokumentation

# Haarentfernung (Epilation)



**vor der Laserbehandlung (Kinnbereich)**



**nach 6 Therapien mit dem Lightsheer LASER**



**vor LASER**



**nach LASER**